

# Vitaler leben

## Vitaler leben

Wir leben in einer Zeit, in der viel geschieht und Herausforderungen auf uns zukommen.

In letzter Zeit bin ich mehrfach kontaktiert und um Unterstützung gebeten worden.

Gemeinsam haben wir am Telefon Übungen gemacht, die Wirkung war schnell spürbar und es ging den Personen besser. Daraus entstand die Idee, ein regelmäßiges Treffen am Telefon für mehrere Personen gleichzeitig anzubieten.

Dieses findet Montag, Dienstag, Donnerstag und Freitag jeweils von 7.00 – 7.30 Uhr statt.  
Monatlicher Beitrag 25€

Ich würde mich sehr freuen, wenn viele Menschen in Kontakt mit diesen wunderbaren Übungen für mehr Energie im Alltag kommen.



*Iris Meinhard*

*Gesundheitspraktikerin/BfG*

*Mobil: 0175 6767 095*

*E-Mail: [info@seele-freude.de](mailto:info@seele-freude.de) /Web.de [www.seele-freude.de](http://www.seele-freude.de)*